

体重・体脂肪率を管理して計画的にダイエット!!

体重・体脂肪管理

②



3,980円
(本体価格3,790円)

おすすめ!

- ・健康意識改革で成人病を予防したい方!
- ・自分の体重・体脂肪率の変化が気になる方!
- ・メタボリックシンドローム対策の第一歩に!
- ・日々の成果を記録し、ダイエットの励みにしたい方!

気軽に体重、体脂肪率を入力していくと、自然に健康に近づいていきます!

本ソフトは、毎日の自分の体重・体脂肪率を入力するだけ、1日5分のかんたん操作で日々の体調変化を記録するソフトです。
肥満による成人病や、おなかのふくらみ、体脂肪率が気になる方、まずは本ソフトを使い、自分を見つめなおしてみませんか? 本ソフトで目標値を設定し、健康な体を目指しましょう!



まずは目標値を設定

現在の体重・体脂肪率・身長を入力し目標体重を設定します。



BMIを自動計算して表示!!

BMI(肥満度を測るための国際的な指標)を身長、体重から計算して割り出します。医学的に最も病気が少ない数値として22を「標準」とし、本ソフトでは18.5以下なら「やせ気味」、25以上を「肥満」と設定しています。

使い方はかんたん!!

体重、体脂肪率を入力して記録ボタンを押すだけ!記録したときの状況(昼食前、おやすみ前等)などもかんたんに入力できます。

データを自動分析&グラフ化

体重・体脂肪率の推移を折れ線グラフで表示!目標達成までのイメージを把握できます!

NEW 複数のユーザー登録が可能
複数のユーザーを登録することができるようになりました!家族みんなの健康管理も行うことができます。

グラフ印刷

グラフは家庭用プリンタで印刷することができます。新たな目標を設定する為、達成感を味わう為、または自分を戒める為にお使いください。

カレンダー

毎日の体重増減結果を日付毎に色分けして表示します。減っていたら緑、現状維持なら黄、上昇してしまったら赤など、今までの結果が分かりやすいカレンダー機能付きです。

パスワード設定

日々の記録を他人に見られたくない場合は、ソフト起動時にパスワードを設定することができます。 ※パスワードを忘れてしまうと、ソフトを起動できなくなりますのでご注意ください。

CSV書き出し

入力した日付や体重、体脂肪率、行動、移動平均、一言日記をCSVファイルに書き出すことが可能です。各種表計算ソフト等で開くことができるので、便利にデータを活用することができます。

- 体重等の変化を
- ・時系列体重データ
 - ・区切り経過
 - ・体重平均推移
 - ・体重推移累積番付で分析します。



体重・体脂肪率をかんたんに管理!
入力したデータを自動分析&グラフ化する事ができます!

動作環境
 ■対応OS : Windows 2000 / XP / Vista
 ■CPU : PentiumIII以上(Windows Vistaの場合は800MHz以上)
 ■メモリ : 256MB以上必須(512MB以上推奨) / Windows Vistaの場合は512MB以上必須
 ■モニタ : 1024×768以上の解像度で色深度16bit High Color以上の表示をサポートしている環境
 ■CD-ROM : 倍速以上
 ■ハードディスク : 50MB以上の空き容量 (インストール時) ※別途データを保存するための空き容量が必要です。
 ■プリンタ : 対応OS上で正常動作するA4普通紙に印刷可能なレーザーもしくはインクジェットプリンタ
 ■その他 : インターネット接続環境推奨
 ※本商品は、ダイエット等の効果を保証するものではありません。
 また、本商品を使用することにより、お客様の期待した効果が得られなかった場合及び、本製品の使用により発生した損害に対して、弊社または販売者は一切の責任を負いません。

商品コード : IRT0268 JANコード : 4932007312687
 3,980円 (本体価格 3,790円)
 株式会社アイアールティー
 TEL : 048-640-2582
 E-mail : info@irtnet.jp
 URL : http://IRTNET.jp/

4 9 3 2 0 0 7 3 1 2 6 8 7